

Les 7 clés

pour mettre en place un espace multisensoriel en petite enfance

Partage de bonnes pratiques par Aurélia Verrier,
formatrice Snoezelen



Clé 1 : pensez sécurisation !

L'enfant peut agir s'il se sent en sécurité. L'adulte doit aménager l'espace et accueillir l'enfant dans un environnement qui donne envie de se mettre à l'aise, d'être confortable et de se poser.



Clé 2 : un SAS sensoriel de décompression !

L'idée est d'offrir une ambiance propice au bien-être et à la détente. Les propositions doivent être sélectives et discriminantes afin d'éviter toute sur-stimulation environnementale.



Clé 3 : des propositions douces !

L'adulte offre des propositions sensitives, proprioceptives et vestibulaires variées et favorables à l'expérimentation et à la curiosité. On laisse le temps à l'enfant d'évoluer à son rythme et selon ses envies.



Clé 5 : une posture ajustée !

L'adulte se place sur un mode non directif et dans une posture d'écoute et d'ouverture, disponible pour partager un moment authentique avec l'enfant autour des explorations sensorielles qu'il fait de l'espace.



Clé 6 : au-delà des mots !

La rencontre repose sur les communications corporelles et non verbales. L'adulte entre en relation avec l'enfant par l'intermédiaire d'un objet, d'un son, d'un jeu de regard, d'une posture lui permettant d'être en accord avec le vécu sensoriel et émotionnel de l'enfant.



Clé 4 : l'expérimentation sensorielle !

La séance débute généralement par un temps de découverte de l'ambiance, puis, progressivement l'enfant, au gré de ses envies et préférences, explorera le matériel sensoriel disponible, qu'il soit visuel, auditif, tactile, proprioceptif, vestibulaire ou olfactif.



Clé 7 : la disponibilité !

L'observation, l'écoute et la présence bienveillante dans l'instant présent sont indispensables au bon déroulement d'une séance. Le seul objectif est le partage et le bien-être. Les séances sont uniques en leur genre, personne ne peut dire ou prévoir ce qui s'y passera... Laissons agir la magie du moment et de la rencontre pour le bénéfice de tous !

