

# Les bienfaits du jeu

Dès son plus jeune âge, l'enfant apprend et découvre le monde en jouant. Le jeu présente de nombreux bienfaits pour les enfants, mais aussi pour les adultes ! Au-delà du plaisir que le jeu procure, il permet aussi au cerveau des enfants de se développer et favorise leurs apprentissages.

## Le jeu permet de développer...



## Comment développer son appétence pour le jeu ?

- Donner le plus souvent possible à votre enfant des occasions de jouer. Chaque moment de vie peut devenir une occasion de jeu !
- Mettre à sa disposition des jouets variés et proposer un roulement des jeux.
- Utiliser des jouets simples et inclusifs.
- Partir des intérêts de l'enfant.
- Prévoir des temps de jeu libre, seul ou avec d'autres enfants.
- Jouer avec l'enfant que ce soit en jeu dirigé (c'est vous qui donnez les consignes) ou en jeu régi par des règles (jeu de plateau par ex.) ou pourquoi pas en jeu dirigé par l'enfant qui invente ses propres règles !
- Être vigilant à l'aménagement de l'espace : aéré, avec certains jeux à hauteur d'enfant, d'autres en hauteur, délimiter des espaces de jeux à l'aide de bac d'exploration, de tentes, cabanes ,tapis, coussins, etc.